



MARIE-JOSÉE **S**T-PIERRE

Courriel : stpierremj63@gmail.com

Coach EFT

Certifiée par Chemin de Source (Laleh Améri) – 2013

<http://lassie63.wix.com/marie-jo-coach-eft>

Coach en cohérence cardiaque

Attestée par l'Institut Emnergie Online EOLE.TV (Dr David O'Hare) - 2014

<http://lassie63.wix.com/mariejocoachcc>

Auteure

« Carnets de tendresse », récit autobiographique publié en novembre 2012

<http://lassie63.wix.com/carnetstendresse>

Réorientation de carrière en janvier 2014. Dans le cadre de mes activités de coaching EFT et en cohérence cardiaque, j'offre des ateliers en petits groupes ainsi que des rencontres individuelles.

Expérience de travail

Juillet 2001 à novembre 2013
Ville de Sainte-Anne-des-Monts

Secrétaire aux services municipaux
(Lettre de recommandation en annexe)

Responsabilités :

- Assister les directeurs, responsables de service (incendie, travaux publics, loisirs, urbanisme), le directeur général et le maire au niveau clérical, bureautique et informatique;
- effectuer des travaux sur divers logiciels (correspondance, procès-verbaux, entrées de données, mises à jour, statistiques, etc.);
- coordonner le Petit Journal de la municipalité;
- effectuer les mises à jour du site Web de la Ville pour les services municipaux;
- coordonner et effectuer la mise à jour de la ligne Info-loisirs;
- assurer le suivi de différents dossiers selon les besoins;

- accueillir et diriger la clientèle;
 - recevoir et diriger les appels téléphoniques et courriels aux différents services;
 - effectuer l'inventaire et l'achat des fournitures de bureau;
 - exécuter diverses tâches au service du greffe selon les besoins.

Avril 1993 à juillet 2001 **Secrétaire**
Centre Jeunesse GIM - Centre de Réadaptation GIM, point de service de La Haute-Gaspésie

Octobre 1994 à janvier 1995 Secrétaire (remplacement - liste de rappel)
Commission scolaire des Chic-Chocs - École des Bois-et-Marées

Mai 1993 à juin 1994 **Secrétaire (remplacement - liste de rappel)**
Centre Jeunesse GIM, point de service de La Haute-Gaspésie

Avril 1990 à décembre 1992 **Secrétaire (remplacement - liste de rappel)**
Centre de Santé et de services sociaux de La Haute-Gaspésie

Septembre 1988 à avril 1989 Technicienne en pharmacie **Pharmacie Maryse Lepage (Guylaine Lepage), Sainte-Anne-des-Monts**

Septembre 1980 à octobre 1986 Technicienne en pharmacie
Pharmacie Arthur Théberge (Jean Coutu), Sainte-Anne-des-Monts

Autres expériences ou activités

2009-2011, dans mes moments de loisir, j'ai été conseillère Stampin'Up ! (matériel de collage et carterie). J'effectuais la vente de matériel et offrais des ateliers de créativité à mon domicile.

1989-2009, service de secrétariat, j'effectuais divers travaux de secrétariat sur traitement de texte : lettres, rapports, curriculum vitæ, etc. pour différentes personnes et organismes de la région.

2001-2008, j'ai été collaboratrice auprès de Mme Carole Cormier (naturothérapeute) dans la préparation de sessions de cours et d'ateliers (antigymnastique) par la gestion des inscriptions et l'information à transmettre à la clientèle.

Compétences

Travail de secrétariat, d'adjointe administrative

Word, Excel, PowerPoint, Publisher, Gestionnaire municipal

Marketing relationnel, sites Web,

Formation en cours d'emploi (21 heures - février 2007 – Évaluation disponible sur demande) par Mme Brigitte Paquet, formatrice agréée en marketing management : le protocole téléphonique ; la prestation de services par excellence ; la gestion des clients difficiles au travail.

Centres d'intérêt

Lecture, écriture, EFT (technique de libération émotionnelle), cohérence cardiaque, création de sites, Web, marketing en ligne, marche, raquette.

Références

Madame Bérengère Therrien, collègue
Sainte-Anne-des-Monts
Courriel : berengeretherrien@hotmail.com
Tél. : 418 763-7085

Monsieur Carol Dugas, dir. Incendie
Courriel : incendie.sadm@globetrotter.net
Tél. : 418 763-2745

Madame Danielle Tardif, auteure
Sainte-Anne-des-Monts
Courriel : danielle1307@hotmail.com
Tél. : 418 763-2918

Monsieur Michel Gosselin, dir. Loisirs
Courriel : loisirs.sadm@globetrotter.net
Tél. : 418 763-2502

Annexe

Attestation – Certifications – Lettre de recommandation



Sainte-Anne-des-Monts, le 29 janvier 2014

Madame Marie-Josée St-Pierre
299C, 1^{re} Avenue Ouest
Sainte-Anne-des-Monts, Québec
G4V 1E9

Objet : Lettre de recommandation

A qui de droit :

Madame Marie-Josée St-Pierre a été à l'emploi de la Ville de Sainte-Anne-des-Monts de juillet 2001 à novembre 2013 à titre de secrétaire aux services municipaux notamment l'urbanisme, la voirie, le service incendie, les loisirs et le Petit Journal en plus de s'occuper du site WEB.

A titre de préfet de la MRC de La Haute-Gaspésie et d'ancien journaliste au journal régional Le Riverain j'ai eu le plaisir de travailler occasionnellement avec madame St-Pierre pour réaliser certains mandats. Il a toujours été très agréable de travailler avec elle. Madame St-Pierre a une très belle approche avec les gens et un magnifique sourire.

Durant tout le temps qu'elle a travaillé à la Ville Madame St-Pierre a su faire preuve de grand professionnalisme. En outre, son travail s'est avéré d'une très grande qualité.

Cordialement,

Allen Cormier
Préfet de la MRC de La Haute-Gaspésie

464, boulevard Sainte-Anne Ouest
Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 1T3

Téléphone : 418 763-7791
Télécopieur : 418 763-7737

Courriel : mrc.haute-gaspesie@globetrotter.net
Portail : www.hautegaspesie.com

INSTITUT EMNÉRGIE ONLINE
PROGRAMME ÉCOLE DE TÉLÉ-VIDÉO-FORMATIONS
ÉQUILIBRÉS FORMATIONS

EOLE.TV

ATTESTATION DE FORMATION

CETTE ATTESTATION CERTIFIE QUE

Madame Marie-Josée St-Pierre

A VALIDÉ AVEC SUCCÈS

LE CURSUS PROFESSIONNEL DE BASE EN COHÉRENCE ET RÉSONNANCE CARDIAQUE

Montréal (Québec) le 8 Janvier 2014



Docteur David O'HARE
Président de l'Institut Emnégie
Directeur Pédagogique d'EOLE.TV

Monsieur Michel CHIARORE
Président d'Équilibres Formations
Directeur Administratif d'EOLE.TV



EFT CERTIFICATE OF ATTENDANCE

Séminaire en Ligne d'EFT Niveau I
Contenu approuvé - Animé par Laleh Améri

Ce certificat est attribué à:

Marie-Josée Saint Pierre

pour avoir complété 12 heures de formation en Techniques d'EFT.

Laleh Améri - Praticienne en EFT _____ 05/11/13 _____



Laleh Améri - Coach/Thérapeute et Formatrice - www.cheminidesource.com



EFT CERTIFICATE OF ATTENDANCE

Séminaire en Ligne d'EFT Niveau II

Contenu approuvé - Animé par Laleh Améri

Ce certificat est attribué à:

Marie-Josée Saint Pierre

pour avoir complété au moins 18 heures de formation en Techniques d'EFT.

Laleh Améri - Praticienne en EFT _____

05/11/13



Laleh Améri - Coach/Thérapeute et Formatrice - www.chemindesource.com

MARIE-JOSÉE ST-PIERRE

7