

Ma pause miraculeuse du matin

INSTRUCTIONS

1. Afin de t'imprégner des énergies de cet exercice, je te suggère de lire le texte de ce document.
2. Si tu fais le choix de "jouer le jeu", au moment où ce sera aligné pour toi, je t'invite à observer les textes en GRAS et ITALIQUE, à les modifier (ou non) et/ou à ajouter TES affirmations personnelles.
3. Si tu sens que c'est O.K. pour toi de le faire de cette manière, tu peux écrire le texte à la main dans un cahier. Le soir, tu pourras y inscrire tes observations de la journée en lien avec cet exercice.
4. À partir de ce jour, il est indiqué de lire le texte à haute voix le matin, tous les matins, en pleine conscience de ton corps physique, comme si tu t'adressais à lui (car cette Puissance Divine est en TOI).

Voilà! C'est parti!

EXERCICE

Aujourd'hui, le _____ est une journée nouvelle qui m'est donnée et je choisis de la vivre merveilleusement bien.

Tant que je peux CHOISIR mes pensées, je peux CHOISIR ce que j'attire et crée dans ma vie.

Je suis une Divinité et je suis en joie. (3x)

À partir d'aujourd'hui, mon intention est de toujours trouver des moyens répétables et agréables d'accomplir tout ce que j'entreprends facilement et sans effort.

GRATITUDE

Je remercie pour les guidances que je reçois.

Je remercie pour la protection divine.

***Je suis reconnaissante pour l'abondance de nourriture.
Je suis reconnaissante pour l'endroit où j'habite.
Je suis reconnaissante pour la liberté de temps.
Je remercie pour ma qualité de vie et mon équilibre, etc.***

Je suis une Divinité et je suis en joie. (3x)

J'AIME QUAND

***J'aime quand je me sens débordante de vitalité.
J'aime quand je me sens protégée et guidée.
J'aime me sentir en joie.
J'aime me sentir en paix.
J'aime me sentir satisfaite dans l'accomplissement d'une tâche.
J'aime me sentir enthousiaste dans ma créativité.
J'aime me sentir inspirée.
J'aime quand l'abondance d'argent comble mes besoins et mes désirs.
Etc...***

Je suis une Divinité et je suis en joie. (3x)

J'AI MAINTENANT

J'ai maintenant tellement d'argent pour me sentir en sécurité et libre à la fois en fonction de mes besoins, mes désirs et ce que je veux même en surplus, et en harmonie avec JE SUIS.

Je peux maintenant pratiquer une activité physique soutenue sans effort, facilement et dans la joie et être bien dans mon corps.

Je suis une des personnes les plus heureuses, les plus en santé que je connaisse.

Je suis maintenant en joie d'être un aimant divin qui attire des personnes et clients divins de façon fluide.

Je suis maintenant miraculeusement la plus prospère qu'il est autorisé de l'être.

Parce que mon travail est si formidablement agréable, j'ai l'impression de pouvoir jouer pour vivre.

Je suis bénie, car ma vie est une série de miracles qui arrivent l'un après l'autre.

Etc...

Je suis une Divinité et je suis en joie. (3x)

JE ME SENS

Je me sens puissante.

Je me sens au départ d'une nouvelle vie.

Je me sens soulagée car tout est possible.

Je me sens vivante.

Je me sens abondante.

Etc...

Je suis une Divinité et je suis en joie. (3x)

JE DEMANDE

Je demande maintenant l'aide de ma Divinité, de la Source et de mon équipe du Pouvoir divin qui vivent en moi et en Toute Vie Partout dans l'amour et la lumière.

Je vous remercie pour vos conseils parfaits, vos guidances, votre amour inconditionnel et votre soutien sans faille. Si c'est pour mon plus grand bien et celui du collectif et de toute l'humanité, je vous demande d'orchestrer ce qui suit de façon divine exactement au bon moment.

Aidez-moi à libérer les programmes et mémoires qui nuisent à mon harmonisation et mon équilibre.

Aidez (une autre personne) à (ex.: se connecter à sa Divinité et à son corps physique le plus souvent possible pour son plus grand bien.)

Montrez-moi les meilleures façons de cultiver la patience et de vivre dans la joie.

Donnez-moi le courage d'avancer malgré mon sentiment d'impuissance.

Inspirez-moi des projets qui nourrissent tout mon être pour le bien de l'humanité.

Guidez-moi pour la manifestation de l'abondance financière de façon continue, fluide et sans effort par des miracles en harmonie avec JE SUIS.

Montrez-moi à manifester l'abondance d'argent dans la fluidité totale et permanente.

Aidez-moi à me sentir épanouie dans mon corps physique par la manifestation d'une santé parfaite.

Etc...

Je suis une Divinité et je suis en joie. (3x)

Je vous remets entièrement tous mes soucis, mes doutes et mes peurs. Comme je vous fais confiance pour vous occuper des détails, tout se met naturellement en place pour moi et pour les parties concernées avec une facilité déconcertante.

JE SUIS PRÊTE

Je suis maintenant prête à me départir et à me libérer de mon attachement aux résultats et à TOUS les problèmes (connus et inconnus) qui m'empêchent de mener ma vie rêvée dès à présent. Cet affranchissement me permet de m'abandonner, de me détendre complètement et de laisser la Vie faire le plus gros du travail.

Je suis une Divinité et je suis en joie. (3x)

JE DEMANDE

Chère Divinité et équipe divine, je vous demande de m'aider à avancer plus facilement dans la vie en me conseillant sur la question suivante:

En harmonie avec ma Divinité, pour mon plus grand bien et celui de tous, comment manifester l'abondance financière dans la joie et la fluidité de façon continue au-delà de ce que je peux espérer?

Je suis une Divinité et je suis en joie. (3x)

RÉCOMPENSE (pour toi et les autres...)

Je suis bonne pour moi aujourd'hui par une **action qui me fait du bien.**

Je suis bonne **pour les autres, par une action qui fait du bien.**

Je consens à présent avec une immense gratitude à accepter ces cadeaux et d'autres plus grands encore en temps parfaitement opportun par des moyens charmants qui sont une bénédiction et un bienfait pour toute l'humanité.

Signé: Magnifique _____ Date: _____

MOI: "Je suis un irrésistible aimant d'amour, d'argent, de miracles et plus encore! C'est l'histoire de ma vie!"

MA DIVINITÉ: "Tu as raison, Être Magnifique! Laisse-moi te montrer encore plus à quel point tu as raison."

Je suis une Divinité et je suis en joie. (3x)

Merci! Merci! Merci!

C'EST ACCOMPLI!

C'EST ACCOMPLI!

C'EST ACCOMPLI!

COMMENT TOUT CELA PEUT ÊTRE ENCORE MEILLEUR?

COMMENT TOUT CELA PEUT ÊTRE ENCORE MEILLEUR?

COMMENT TOUT CELA PEUT ÊTRE ENCORE MEILLEUR?

INFINIE GRATITUDE!

JE SUIS UNE DIVINITÉ ET JE SUIS EN JOIE!

Exercice inspiré (et remis à ma "sauce") de Jacquelyn Aldana, La méthode du Miracle en 15 minutes révélée



